

## PROGRAMAÇÃO

### Autoproteção: Direção e APH – Primeiros Socorros (orientações gerais) - Florianópolis

#### DATA

Data: 15 de junho  
Horário: 8h às 16h

#### LOCAL

Academia de Polícia Rodoviária Federal  
SC 401, KM 2.3 – Florianópolis/SC – CEP: 88.052-401

#### CARGA HORÁRIA

8 (oito) horas-aula.

#### OBJETIVO GERAL

Dar continuidade ao Projeto de Autoproteção para Membros do Ministério Público de Santa Catarina, proporcionando conhecimentos básicos e específicos sobre direção defensiva e evasiva e, também, no desenvolvimento de habilidades para a sua proteção, de seus familiares, servidores e da Instituição.

#### PROGRAMAÇÃO

- **APH - Primeiros Socorros (orientações gerais):**
  - ✓ Conceitos de cinemática do trauma;
  - ✓ Identificação e correção de traumas decorrentes de acidentes de trânsito;
  - ✓ Avaliações iniciais e dirigidas;
  - ✓ Fraturas;
  - ✓ Hemorragias;
  - ✓ Imobilizações;
  - ✓ Hemostasias;
- **Direção:**

- ✓ Conceitos, avaliações iniciais e dirigidas, dicas de segurança pessoal nos seus deslocamentos diários, mecânica e posicionamento na direção;
- ✓ Manobras defensivas e evasivas;
- ✓ Frenagem, distância segura, espaço, tempo e velocidade;

Mudança de comportamentos e valorizando a prevenção situacional.

## **DOCENTES**

**APH – Primeiro Socorros (orientações Gerais)** – Subtenente PM Sandro André Lunardelli (CISI)

**Direção** – 3º Sargento PM Adenilson Rodrigues (CISI) e Soldado PM Wagner da Silva Lopes (CISI)